

Contour

Evolving with you



Kako izabrati pen-iglice

za osobe
liječene
inzulinom

11



MEDILAB ONE



ASCENSIA
Diabetes Care

Uvod

Početak 20. stoljeća postalo je jasno da liječenje šećerne bolesti mora biti doživotno te da se veliki broj oboljelih mora liječiti inzulinom. Najraniji pripravci inzulina bili su nepročišćeni i sadržavali su svega 10 internacionalnih jedinica po mililitru (10 i.j./ml).

Kako bi osigurali potrebnu dozu, bolesnici su često morali aplicirati i po 5-10 ml inzulina intramuskularno, što je gotovo redovito dovodilo do razvoja upalnih procesa.

U to se doba inzulin davao pomoću staklenih šprica, igla-ma velikoga promjera, pri čemu su bolesnici i šprice i igle morali sterilizirati kod kuće, prokuhavajući ih. Kombinacija takvih igala i velikog volumena inzulina dovodila je do boli i neugode prilikom primjene.

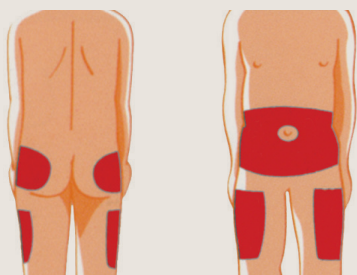
Sve to poticalo je razvoj novih tehnologija. Inzulini danas dolaze u pročišćenom obliku i koncentracijama od 100 i.j./ml. Samim tim je volumen otopine inzulina koji je potrebno injicirati deseterostruko manji. Promijenio se i način primjene inzulina. Nekoć korištene igle za višekratnu uporabu, velike duljine i promjera, koje su zbog nepraktičnosti i bolova prigodom ubrizgavanja dodatno otežavale liječenje, danas su zamijenjene jednokratnima, znatno tanjima i kraćima.

Svrha brošure

Zahvaljujući velikom napretku lijekova i medicinskih proizvoda u području liječenja šećerne bolesti, danas nam na raspolaganju stoji cijeli niz inzulina i različitog pribora za njegovu primjenu. Pravilnom primjenom pen-štrcaljki i pen-iglica, osigurava se maksimalna učinkovitost i pouzdanost odabrane vrste inzulina. Ovom brošuricom želja nam je razjasniti najčešća pitanja vezana uz mjesta i način primjene inzulina te vam pomoći u odabiru najprimjerenijeg proizvoda.

U koje dijelove tijela davati inzulin?

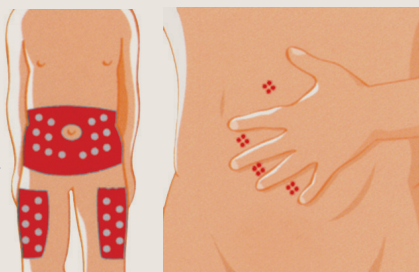
Inzulin se najčešće daje u potkožno tkivo bedra, trbuha, natkoljenice i stražnjice, dok se manje preporučuje davanje inzulina u nadlakticu. Preporučuje se inzulin davati unutar istog dijela tijela u isto vrijeme dana.



VAŽNO: Nije preporučljivo davati inzulin u potkožna otvrdnuća, ožiljke, madeže, masnice ili tetovaže.

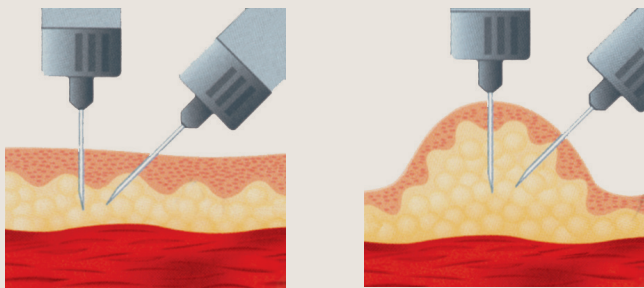
Zašto i kako mijenjati mjesto davanja inzulina?

Da se spriječi nastanak kožnih promjena, preporučuje se mijenjati mjesto uboda unutar istog područja, pomoću predloška ili bez njega, tako da se sljedeća doza primijeni 3 cm dalje od prethodne.



Kako davati inzulin?

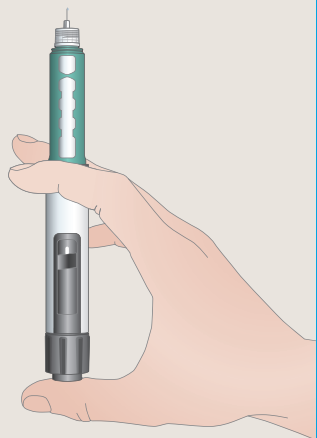
Nakon odabira mjesta u koje će se dati inzulin, potrebno je kožu na tom dijelu očistiti alkoholom te pričekati nekoliko sekundi da alkohol ishlapi. Ovisno o veličini iglice, kožu se može nabrati ili se ubada bez kožnog nabora. Bitno je da prilikom injiciranja inzulina vrh iglice bude u potkožnom masnom tkivu. Moguće je ubadati pod kutom od 45° ili 90°, što će ovisiti o duljini iglice i debljini potkožnog tkiva (pogledajte shemu pod „Kako odabrati pen-iglicu?“).



Inzulin kroz pen-iglicu izlazi s kratkom odgodom u odnosu na injiciranje. Stoga nakon urtrcavanja inzulina brojite do 10, kako bi istekao sav predviđeni inzulin, a zatim iglicu izvadite pod istim kutom uboda.

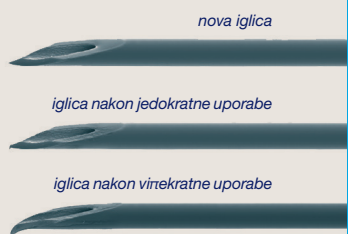
Kako pravilno staviti pen-iglicu na štrcaljku?

Prije davanja inzulina iglica se jednostavno, pod pravim kutom, pričvršćuje na vrh pen-štrcaljke. Kad je pravilno postavljena, čuje se „klik“.



Zašto se preporučuje zamijeniti iglicu nakon svakog uboda?

Preporučuje se redovito mijenjanje iglice nakon svakog uboda zbog mogućeg začepjenja koje ometa protok inzulina. Oštrina vrha također se smanjuje sa svakim ubodom, pa tako višestruka uporaba iste iglice povećava bolnost pri davanju inzulina.



Kako izabrati pen-iglicu?

Pribor za davanje inzulina sastoji se od pen-štrcaljke i pen-iglice. Pen-štrcaljke se razlikuju prema vrsti inzulina koju vam je odredio liječnik za optimalnu regulaciju vaše bolesti. Pen-iglice su univerzalne i odgovaraju svim pen-štrcaljkama na tržištu. Obložene su silikonom, jednokratne su, izrađene su od kirurškog čelika, a poseban oblik vrha ubodno mjesto čini gotovo nevidljivim. **Iglice se razlikuju dužinom i promjerom. Odabir prije svega ovisi o debljini potkožnog tkiva i dozi inzulina koju je potrebno dati.** Što je debljina potkožnog tkiva veća to je dozvoljena dulja iglica, a što su doze veće to je potrebna iglica većeg promjera. Danas se obično preporučuju što kraće pen-iglice, jer se inzulini jednako dobro apsorbira neovisno o dubini potkožnog tkiva u koje je ubrizgan. S druge strane, preduga iglica nosi opasnost od aplikacije u mišićno tkivo, gdje je apsorpcija inzulina brža, pa postoji opasnost od hipoglikemije. Kod odabira vrste iglica savjetujte se sa svojim liječnikom koji vam je propisao inzulinsku terapiju, a općenite smjernice možete naći u ovoj tablici.

	duljina iglice	4 mm	6 mm	8 mm	12 mm [†]
	promjer iglice	31 G	31 G	31 G	29 G
djeca	preporučeni kut primjene	90°	45° ili 90°		
	potrebno nabiranje kože	ponekad da [‡]	da		
odrasli smanjene tjelesne mase (ITM [*] < 18)	preporučeni kut primjene	90°	45° ili 90°	45°	
	potrebno nabiranje kože	rijetko [‡]	da ako pod 90°	da	
odrasli normalne tjelesne mase (ITM [*] 18-25)	preporučeni kut primjene	90°	90°	45°	45°
	potrebno nabiranje kože	rijetko [‡]	da	da	da
odrasli povišene tjelesne mase (ITM [*] > 25)	preporučeni kut primjene	90°	90°	45° ili 90°	45° ili 90°
	potrebno nabiranje kože	ne	ne	ne	da ako pod 90°

^{*} ITM - indeks tjelesne mase. Koristi se u procjeni debljine potkožnog tkiva, a predstavlja omjer tjelesne mase i kvadrata tjelesne visine izražene u metrima.

[†] potrebno kod manje djece (mlađe od 6 godina)

[‡] može biti potrebno kod injiciranja u nadlakticu ili abdomen bez masnog tkiva

[†] obično preporučeno samo uz veće doze inzulina

KORISNE INFORMACIJE

Kako smanjiti osjećaj boli pri davanju inzulina?

- Držite li iglicu prslonjenu na odabranom mjestu 2-3 sekunde prije uboda, smanjit ćete osjetljivost područja i bol koju ćete osjetiti prilikom uboda.
- Inzulin prije davanja držite na sobnoj temperaturi, budite opuštani i ne mijenjajte smjer iglice tijekom ili nakon primjene inzulina.

Je li apsorpcija inzulina podjednako brza sa svakog mjesta davanja?

Ne, brzina apsorpcije se razlikuje, pa su tako:

- bedra i stražnjica mjesta spore apsorpcije i na ta bi mjesta trebalo davati sporodjelujuće (bazalne) inzuline,
- trbuh (najmanje nekoliko centimetara dalje od pupka) i rjeđe preporučena nadlaktica mjesta brze apsorpcije, pa bi na ta mjesta trebalo davati brzodjelujuće inzuline, tj. one koje uzimate pred obrok.

Što još utječe na brzinu apsorpcije inzulina?

Na brzinu djelovanja inzulina utječe i prokrvljenost u području ubodnog mjesta. Ako se, primjerice, inzulin daje u potkožno tkivo bedra prije fizičke aktivnosti, tjelovježbom potaknuta prokrvljenost će dovesti do brže apsorpcije inzulina, a time i do mogućeg razvoja hipoglikemije. Slično se događa i ako se neposredno nakon primjene inzulina koristi sauna ili topla kupka.

Što znači slovo G pored podataka o promjeru iglice?

Slovo G je simbol za jedinicu promjera. Što je promjer igle veći, tj. što je igla deblja, to će broj G biti manji i obratno. Tako, primjerice, igle promjera 0,25 mm imaju oznaku 31G, dok iglice promjera 0,30 mm (dakle deblje) imaju oznaku 30G. Igllice s oznakom 29G su promjera 0,33 mm.



Contour[®]

Evolving with you



Iglice Omnican[®] Fine pravo rješenje za svakoga

Tvrka B. Braun proizvodi i alkoholne tupfere Alkomed u pakiranju od 100 komada za dezinfekciju ubodnog mjesta.

Alkoholne tupfere Alkomed možete kupiti kao zaseban proizvod u ljekarnama i specijaliziranim prodavaonicama.

